

Buone pratiche di gestione dell'energia

- Imposta lo **scaldabagno** tra i 45 °C e i 50 °C circa.
- Chiudi l'acqua mentre ti insaponi o lavi i denti.
- Fai la doccia invece del bagno, e usa riduttori di flusso e frangi-getto.
- **Lavatrice**: usa un programma ECO, temperature basse (30°- 40°) e avviala solo a pieno carico.

- **Lavastoviglie**: usa un programma breve o ECO, avviala solo quando è piena.
- **Frigorifero e freezer**: non tenerli aperti inutilmente e non inserire cibi caldi. Tieni la temperatura del frigo a circa 5° C e il freezer a -18°C. Sbrinali regolarmente.
- **Forno**: usa il forno per cucinare più pietanze una dietro l'altra. Preferisci il **microonde** per scongelare o riscaldare i cibi.



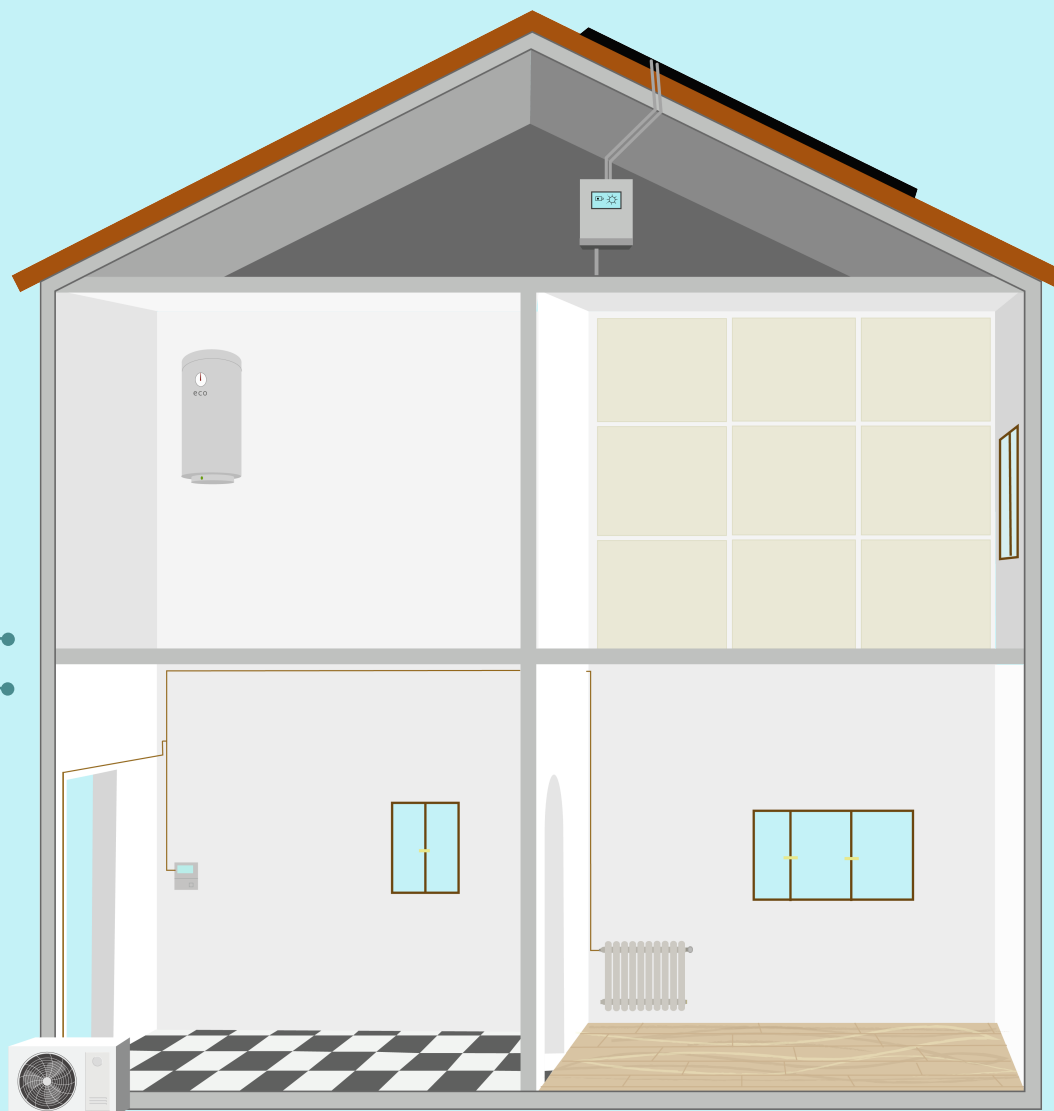
- Esegui controlli periodici per mantenere l'efficienza e la sicurezza dell'impianto.

- Regola correttamente il **termostato** per mantenere una temperatura adeguata.

- Spegni computer, tv ed altri elettrodomestici: non lasciarli in stand-by.
- Se puoi usa il **ventilatore** invece del condizionatore.

- Sfrutta la luce naturale il più possibile.
- Utilizza **lampadine a LED**, che producono meno calore.
- Non coprire i **termosifoni** con tende o mobili.
- Usa tende e tappeti pesanti per isolare termicamente i locali.

Rinnova la tua casa, rendila green



- **Scaldabagno:** se possibile invece di una caldaia a gas installa uno scaldabagno a pompa di calore oppure ad alta efficienza e eco. Sceglilo delle dimensioni adatte alle tue esigenze.

- **impianto di riscaldamento:** in caso di impianto centralizzato puoi sostituire il sistema a gas con una **pompa di calore** o con il teleriscaldamento (dove disponibile). Negli impianti autonomi puoi adottare la pompa di calore.

- Adotta un sistema smart di controllo e regolazione del riscaldamento.

- Valuta di installare i **pannelli solari** per autoprodoturre energia elettrica.

- Se possibile fai fare un **cappotto esterno** alla tua abitazione, per avere una casa più isolata e risparmiare energia.
- Il cappotto può anche essere **interno**, più facile da realizzare.

- Installa **serramenti** ad elevate prestazioni, con almeno doppi vetri e telai ben isolati.
- Sui **termosifoni** è possibile mettere una valvola termostatica per regolare la temperatura del singolo ambiente.